

Добро пожаловать в Чешир Уэст и Честер

Ниже представлена некоторая информация о районе, которая поможет вам освоиться.

Вероятно, пока вы привыкаете к жизни в Великобритании, у вас возникнет много вопросов. Совет Чешир Уэст и Честер всегда готов помочь, поэтому не стесняйтесь спрашивать нас о чем угодно. В Совете у вас будет контактное лицо, которое будет оказывать поддержку вам и вашему спонсору.

Мы также рекомендуем вам ознакомиться с полезным государственным приветственным пакетом на английском, украинском и русском языках.

- [Государственный приветственный пакет](#)

Для получения дополнительной информации, которая регулярно обновляется, существует специальный раздел на веб-сайте Совета, посетите:

[www.cheshirewestandchester.gov.uk](http://www.cheshirewestandchester.gov.uk).

Каталог местных услуг и поддержки для жителей Чешир Уэст и Честер можно найти на веб-сайте: [www.livewell.cheshirewestandchester.gov.uk](http://www.livewell.cheshirewestandchester.gov.uk).

Деньги

промежуточный платеж в размере 200 фунтов стерлингов

Каждый гость, прибывающий в Великобританию из Украины только в рамках программы «Дом для Украины», имеет право на промежуточную выплату в размере 200 фунтов стерлингов для покрытия расходов на проживание.

Оплата производится в виде ваучера PayPoint, который можно обналичить во многих местных магазинах, или ваучера Post Office Pay Out, который можно обналичить в любом почтовом отделении.

Совет свяжется с гостями и спонсорами, чтобы договориться об оплате.

Выплата от Британского Красного Креста

Британский Красный Крест предлагает украинцам, прибывающим через программы «Дом для Украины» и «Семейная виза», финансовую поддержку по прибытии в Великобританию (максимум шесть человек на семью). Заявление на получение средств должно быть подано в течение 14 дней после прибытия в Великобританию, а для получения средств необходимо предоставить паспорт и отметку о пересечении границы.

Позвоните по телефону 0808 196 3651 (работает ежедневно с 10:00 до 18:00).

## Выплаты

На начальном этапе ваш спонсор может помочь вам связаться с Департаментом труда и пенсий (DWP), а также помочь вам зарегистрироваться у врача, в школе, банке, получить номер национального страхования или другие услуги.

Государственный приветственный пакет для прибывших из Украины содержит дополнительную информацию о пособиях и полезные ссылки.

- [Информация о пособиях в Великобритании](#)

Кроме того, Совет предлагает консультации и экстренное финансирование в кризисных ситуациях (схема «Помощь людям в местных чрезвычайных ситуациях», или HELP).

- [Информация о пособиях Совета](#)

## Работа и образование

### Трудоустройство

Совет сотрудничает с работодателями района по вопросам местных возможностей трудоустройства, о чем будет предоставлена дополнительная информация.

В Честере, Элмир-Порте, Уинсфорде и Нортвиче находятся рабочие зоны Совета, которые также могут помочь людям найти работу.

Тем временем мы будем оказывать беженцам поддержку в получении пособий. Беженцы, прибывшие в район по программе «Дом для Украины», также имеют право на промежуточную выплату в размере 200 фунтов стерлингов на оплату прожиточного минимума, когда они прибывают в район. Она будет предоставлена как можно скорее по прибытии.

- [Информация о рабочей зоне](#)

Вакансии также доступны на внешних сайтах, таких как United for Ukraine, где вы можете искать работу или где работодатели могут размещать вакансии.

- [United for Ukraine | Услуги по трудоустройству и поддержке](#)

## Образование

Важно, чтобы украинские дети ходили в школу, которая находится поблизости от их спонсорской семьи, чтобы они могли найти друзей в этом районе. Они смогут погрузиться в изучение нового языка с хорошими ролевыми моделями, которые помогут им развить навыки устного английского языка — письменный английский может появиться позже.

Все живущие в Великобритании дети имеют право ходить в школу в Англии, и такие же условия доступа применяются к беженцам.

Советы по навигации в системе приема в английские школы включены в государственный приветственный пакет для беженцев из Украины, а также указаны на веб-сайте Совета, где вы найдете информацию о зонах охвата школ, особых образовательных потребностях, дальнейшем и высшем образовании, и о дошкольном образовании и уходе за детьми, а также о том, как подать заявление на получение места в школе.

- [Информация о приеме в школу в приветственном пакете](#)
- [Информация о приеме в местные школы](#)

Оставаться на связи

Транспорт

Информация об автобусных перевозках в Чешир Уэст и Честер доступна на сайте Совета, включая ссылки на расписание, карты маршрутов и льготный проезд.

Здесь также есть информация о железнодорожном сообщении в регионе, а также ссылки, которые помогут спланировать путешествие, забронировать билеты и получить идеи о том, как изучить Чешир по железной дороге.

- [Автобусные перевозки](#)
- [Железнодорожные услуги](#)

### Мобильные телефоны

Мы знаем, что общение с семьей и друзьями будет для вас очень важным.

Неизвестно, все ли мобильные телефонные сети будут работать на начальном этапе, ваш спонсор может помочь вам в этом вопросе.

Британский Красный Крест предлагает украинским беженцам, прибывающим через программы «Дом для Украины» и «Семейная виза», бесплатные предоплаченные SIM-карты, а при необходимости может предоставить гарнитуру для мобильных телефонов.

Позвоните по телефону 0808 196 3651 (работает ежедневно с 10:00 до 18:00), чтобы узнать о SIM-картах и мобильных телефонах.

Некоторые мобильные операторы также предлагают помощь. Среди них Three, который предлагает украинским беженцам предоплаченные SIM-карты, которые можно приобрести в их магазинах, и Vodafone, который приглашает зарегистрированные благотворительные организации подавать заявки на получение бесплатных телефонов, ежемесячных звонков и 20 Гб данных в течение шести месяцев для украинских беженцев.

- [Бесплатные SIM-карты в Three](#)
- [Vodafone](#)

## Охрана здоровья

### Регистрация у врача

Вы будете иметь такой же доступ к медицинскому обслуживанию в рамках Службы NHS, как и все жители Великобритании. Ваш спонсор сможет помочь вам зарегистрироваться у местного врача, известного как врач общей практики, или GP, как можно скорее после вашего прибытия в Великобританию.

Врач общей практики может дать медицинскую консультацию, поставить диагноз и выписать лекарства. Он сможет оказать помощь при любых длительных заболеваниях, которые у вас могут быть, и обеспечить эффективный прием лекарств. Он также может направить вас в другие медицинские учреждения, если вам нужна более специализированная помощь. Регистрация в клинике врача общей практики также позволит вам получить доступ к медицинской поддержке со стороны широкого круга медицинских работников, включая медсестру, фармацевта, физиотерапевта, работника службы медицинской поддержки или координатора по уходу.

Вы также можете воспользоваться услугами NHS 111. Если вас беспокоит срочная медицинская проблема, позвоните по телефону 111, чтобы поговорить с квалифицированным консультантом.

В зависимости от ситуации он может выяснить, какая местная служба может вам помочь, соединить вас с медсестрой, стоматологом, фармацевтом или врачом общей практики и организовать личный прием, если посчитает, что он вам необходим, либо помочь вам получить советы по уходу за собой.

NHS 111 также доступна в режиме онлайн, 24 часа в сутки и семь дней в неделю.

- [NHS 111 онлайн](#)

### COVID-19

В настоящее время нет никаких законодательных ограничений, связанных с COVID-19, но людям, которые живут и работают в Чешир Уэст и Честер, рекомендуется следовать местным рекомендациям:

- Пройдите полную вакцинацию — она показала свою безопасность и эффективность против вируса, включая новые варианты, и является лучшим способом уберечь себя от серьезного заболевания. Это также снижает риск передачи вируса другому человеку.
- Будьте добры и внимательны к другим людям, которые могут сильно нервничать из-за COVID-19.
- Продолжайте носить закрывающие лицо маски в людных закрытых помещениях, где невозможно соблюсти социальную дистанцию, например, в супермаркетах и общественном транспорте, в учреждениях здравоохранения и социального обеспечения, например, в больницах, домах престарелых и кабинетах врачей общей практики, и там, где это поможет другим чувствовать себя более комфортно.
- По возможности старайтесь встречаться с другими людьми на улице.
- Регулярно проветривайте свой дом, особенно когда к вам приходят гости.
- Продолжайте соблюдать гигиену рук, в частности, мыть руки.
- Оставайтесь дома, если вы чувствуете себя плохо, особенно если у вас есть один из трех основных симптомов COVID-19: непрерывный кашель, потеря или изменение обоняния или вкуса или высокая температура, и оставайтесь дома в течение пяти дней, если у вас положительный тест на вирус.
- [Правительственные рекомендации](#)
- [Рекомендации по вакцине против COVID-19 на украинском и русском языках](#)

## Психическое здоровье

В Чешир Уэст и Честер существуют различные службы психиатрической помощи.

Взрослые и пожилые люди с легкими или умеренно-тяжелыми симптомами тревоги или депрессии могут получить доступ к разговорной терапии в рамках услуг по улучшению доступа к психологической терапии (IAPT). Посетите веб-сайт:

[www.nhs.uk/help](http://www.nhs.uk/help), чтобы найти местную службу.

Любой человек, испытывающий тревогу или стресс, может получить поддержку в виде текстового сообщения. Отправьте сообщение «BLUE» на номер 85258, чтобы связаться с обученным волонтером, который может предложить бесплатную и конфиденциальную поддержку в текстовых сообщениях 24 часа в сутки, семь дней в неделю.

Люди, испытывающие эмоциональное расстройство и считающие, что находятся в самоопределяемом кризисе, могут посетить кризисное кафе в Честере Café 71. Кафе, открытое с 10 утра до полуночи, представляет собой гостеприимную среду, где люди могут пообщаться с теми, кто испытывает схожие проблемы. Звоните 01244 393139 или посетите 71-77 Anne Street, Chester, CH1 3HT.

Если ваше психическое здоровье ухудшается и вы чувствуете, что не можете справиться с ситуацией, важно быстро получить поддержку. Позвоните на срочную кризисную линию по вопросам психического здоровья по тел: 0800 145 6485, которая работает 24 часа в сутки, семь дней в неделю.

## Культура

Чешир Уэст и Честер — это район с разнообразными ландшафтами: процветающим центром города Честер, рядом с оживленным городским центром и красивыми сельскими районами и деревнями.

В большинстве городов и крупных поселков есть целый ряд магазинов и услуг, включая супермаркеты или круглосуточные магазины, почтовые отделения, аптеки, парикмахерские и многое другое. Ваш спонсор сможет рассказать вам о том, что доступно возле вас.

Совет предоставляет ряд культурных услуг, включая библиотеки, которые предлагают бесплатный доступ в Интернет, социальные группы и мероприятия, а также традиционную выдачу книг.

На сайте Совета размещена информация о местных библиотеках и услугах, включая советы по языковым ресурсам.

- [Информация о библиотеках](#)

#### Советники прихода

В каждом районе Чешир Уэст и Честер, или приходе, есть местный советник. Их роль заключается в том, чтобы представлять членов своей общины и выступать в качестве связующего звена между жителями и Советом. Они могут помочь советом и поддержкой по вопросам, связанным с Советом, и направить на консультацию.

[Найти своего советника](#)

Дальнейшие запросы - [refugeesupport@cheshirewestandchester.gov.uk](mailto:refugeesupport@cheshirewestandchester.gov.uk)